



STAGE SPORTIF "Rase cailloux/Passes à cailloux" Formation



PUBLIC CONCERNE

Pratiquant en perfectionnement
Niveau Pagaie verte minimum
Avoir 16 ans minimum.

OBJECTIFS DE FORMATION

TECHNIQUE : Développer des habilités motrices...Etre efficace et actif...Changer de rythme...Enchaînement de tâches...Passer au bon moment...Utiliser les mouvements d'eau...

SECURITE : Bien s'équiper...Evaluation et organisation du groupe...Mise en place de la sécurité...Intervenir pour secourir...

ENVIRONNEMENT : Comprendre la géomorphologie du site...Analyser les conditions météorologiques...

CONTENU

Une séance sécurité spécifique passes à Cailloux – Une séance technique spécifique passes à cailloux – Une randonnée journée en rase cailloux

MATERIEL NECESSAIRE

Les matériels de navigation et de sécurité sont mis à disposition.
Seul le matériel vestimentaire n'est pas fourni.
Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).

HORAIRES JOURNEES

De 9H à 17H
Les lieux de rdv seront donnés par mail.

HEBERGEMENT

L'hébergement est à la charge et au choix des stagiaires.
Un hébergement collectif peut être choisi pour limiter le coût (camping, mobil home, gîte...)

TARIF

Il est de 180 euros ttc.
Il comprend les frais pédagogiques, l'assurance, le prêt de matériel de navigation et de sécurité.
Il ne comprend pas l'hébergement, ni l'alimentaire.

TRANSPORT (Co-voiturage gratuit)

Départ/Arrivée de la Rochelle (Lieu à déterminer)

INSCRIPTION

Remettre le contrat d'inscription avec le règlement (Le contrat est téléchargeable sur le site).

MODALITE DE PAIEMENT

Par chèque, espèces ou virement bancaire.

NOMBRE DE PLACES

Pour garantir la qualité de la prestation, le nombre de participants est limité à 6. Le minimum de participants pour maintenir le stage est de 3.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 jours avant le début du stage

INTERVENANT

Geoffroy SIBILEAU
Guide et formateur en kayak de mer
BEES CK – BPJEPS MER
Pagaie Noire FFCK
Formateur Fédéral H2 Pagaies Couleurs



SPORTKAYAK - Geoffroy SIBILEAU

5 rue des Vergers 17139 DOMPIERRE SUR MER

06 26 29 08 66

capkayak17@orange.fr

www.capkayak17.fr