

#### PUBLIC CONCERNE

Pratiquant en perfectionnement  
Niveau Pagaie vert minimum  
Avoir 16 ans minimum.

#### OBJECTIFS DE FORMATION

**TECHNIQUE** : Développer des habilités motrices...Etre efficace et actif...Changer de rythme...Enchaînement de tâches...Passer au bon moment...Utiliser les mouvements d'eau...

**SECURITE** : Bien s'équiper...Evaluation et organisation du groupe...Mise en place de la sécurité...Intervenir pour secourir...

**ENVIRONNEMENT** : Comprendre la géomorphologie du site...Analyser les conditions météorologiques...

#### CONTENU

Une séance sécurité spécifique passes à Cailloux – Deux séances techniques spécifiques passes à cailloux – Une randonnée journée en rase cailloux – Une séance esquimautage

#### MATERIEL NECESSAIRE

Les matériels de navigation et de sécurité sont mis à disposition.

Seul le matériel vestimentaire n'est pas fourni.

Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).



#### HORAIRES JOURNEES

De 9H à 17H  
Les lieux de rdv seront donnés par mail.

#### HEBERGEMENT

L'hébergement est à la charge et au choix des stagiaires.  
Un hébergement collectif peut être choisi pour limiter le coût (camping, mobil home, gîte...)

#### TARIF

Il est de 270 euros ttc.  
Il comprend les frais pédagogiques, l'assurance, le prêt de matériel de navigation et de sécurité.  
**Il ne comprend pas l'hébergement, ni l'alimentaire.**

#### TRANSPORT (Co-voiturage gratuit)

Départ/Arrivée de la Rochelle (Lieu à déterminer)

#### INSCRIPTION

Remettre le contrat d'inscription avec le règlement (Le contrat est téléchargeable sur le site).

#### MODALITE DE PAIEMENT

Par chèque, espèces ou virement bancaire.

#### NOMBRE DE PLACES

Pour garantir la qualité de la prestation, le nombre de participants est limité à 6. Le minimum de participants pour maintenir le stage est de 3.

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 jours avant le début du stage

#### INTERVENANT

Geoffroy SIBILEAU  
Guide et formateur en kayak de mer  
BEES CK – BPJEPS MER  
Pagaie Noire FFCK  
Formateur Fédéral H2 Pagaies Couleurs

