



## SEANCES TECHNIQUES INDIVIDUELLES



### **PUBLIC CONCERNE**

Tous niveaux - A partir de 16 ans.

### **DESCRIPTIF**

« Les séances techniques de 2H sont idéales pour progresser sur des éléments précis : les thèmes seront choisis avec les participants en fonction des envies et de la météo. : se propulser avec efficacité - Utiliser la gîte - Les appels et écarts - Les appuis d'équilibre - L'esquimautage - Remonter avec un Paddle Float - Les remorquages simples et élaborés - Arrivées/Départs de plage Surfer des vagues - Utiliser des outils de navigation - Se situer sur une carte - Mener un groupe....»

### **MATERIEL NECESSAIRE**

Le matériel de navigation et de sécurité sont mis à disposition.

Seul le matériel vestimentaire n'est pas fourni.

Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).

### **JOURS ET HORAIRES**

Variable en fonction des disponibilités, des sollicitations et des conditions météorologiques.

Cela peut être les weekends ou en semaine, le matin, l'après-midi ou en soirée.

### **LIEUX ET HORAIRES DE RENDEZ-VOUS**

Ils seront précisés par mail

### **INSCRIPTION**

Remettre le contrat d'inscription avec le règlement (Le contrat est téléchargeable sur le site).

### **MODALITE DE PAIEMENT**

Par chèque, espèces ou virement bancaire.

### **TARIF**

Il est de 120 euros ttc par personne.

Il comprend l'encadrement par un guide, le prêt de matériel de navigation et de sécurité, l'assurance, la séance dure 2H.

Il ne comprend ni les encas ni l'eau.

### **GUIDE DE KAYAK DE MER**

Geoffroy SIBILEAU

BEES CK – BPJEPS

Pagaie Noire Kayak de mer FFCK

Formateur Fédéral H2 Pagaie couleur



**SPORTKAYAK** - Geoffroy SIBILEAU

5 rue des Vergers 17139 DOMPIERRE SUR MER

06 26 29 08 66

[capkayak17@orange.fr](mailto:capkayak17@orange.fr)

[www.sportkayak.fr](http://www.sportkayak.fr)