



## STAGE SPORTIF

### “Surfer des vagues en Kayak de mer”



#### **PUBLIC CONCERNE**

Pratiquant déjà initié  
Niveau Pagaie jaune mini. proche du niveau vert  
Avoir déjà surfé des vagues de 30 cm mini.  
A partir de 16 ans.

#### **OBJECTIFS DE FORMATION**

##### **TECHNIQUE**

- Départ et arrivée de plage...
- Passer la barre...
- Surfer une vague...
- Sortir de la vague...
- Tenir dans la mousse...
- Changer de direction...

##### **SECURITE**

- Organiser le groupe pour surfer sur le spot...
- Règles de priorité et de sécurité...
- Gestion d'un dessalage...
- Esquimauter pour se protéger d'une vague, d'un pratiquant...

##### **ENVIRONNEMENT**

- Mise en relation des conditions météo. et de géomorphologie pour la sélection d'un spot de surf...
- Comprendre le fonctionnement du spot de surf choisi...
- Comprendre la forme, la force et le rythme des vagues du spot de surf choisi...



#### **MATERIEL NECESSAIRE**

Les matériels de navigation et de sécurité sont mis à disposition.  
Seul le matériel vestimentaire n'est pas fourni.  
Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).

#### **HORAIRES JOURNEES**

De 9H à 17H  
Les lieux de rv seront indiqués par mail.

#### **INSCRIPTION**

Remettre le contrat d'inscription avec le règlement  
(Le contrat est téléchargeable sur le site).

#### **MODALITE DE PAIEMENT**

Par chèque, espèces ou virement bancaire.

#### **TARIF**

Il est de 180 euros ttc.  
Il comprend les frais pédagogiques, l'assurance, le prêt de matériel de navigation et de sécurité.  
Il ne comprend pas l'hébergement ni l'alimentaire.

#### **NOMBRE DE PLACES**

Pour garantir la qualité de la prestation, le nombre de participants est limité à 6.  
Le minimum de participants pour maintenir le stage est de 3.

#### **DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

15 jours avant le début du stage

#### **INTERVENANT**

Geoffroy SIBILEAU  
Guide de kayak de mer  
BEES CK – BPIEPS MER  
Pagaie Noire FFCK  
Formateur Fédéral H2 Pagaies Couleurs



**SPORTKAYAK** - Geoffroy SIBILEAU

5 rue des Vergers 17139 DOMPIERRE SUR MER

06 26 29 08 66    [capkayak17@orange.fr](mailto:capkayak17@orange.fr)    [www.sportkayak.fr](http://www.sportkayak.fr)