



STAGE SPORTIF "Surfer des vagues en Kayak de mer"



PUBLIC CONCERNE

Pratiquant déjà initié
Niveau Pagaie jaune mini. proche du niveau vert
Avoir déjà surfé des vagues de 30 cm mini.
A partir de 16 ans.

OBJECTIFS DE FORMATION

TECHNIQUE

- Départ et arrivée de plage...
- Passer la barre...
- Surfer une vague...
- Sortir de la vague...
- Maintenir l'équilibre dans la mousse...
- Changer de direction...

SECURITE

- Organiser le groupe pour surfer sur le spot...
- Règles de priorité et de sécurité...
- Gestion d'un dessalage...
- Esquimauter pour se protéger d'une vague, d'un pratiquant...

ENVIRONNEMENT

- Mise en relation des conditions météo. et de géomorphologie pour la sélection d'un spot de surf...
- Comprendre le fonctionnement du spot de surf choisi...
- Comprendre la forme, la force et le rythme des vagues du spot de surf choisi...



MATERIEL NECESSAIRE

Les matériels de navigation et de sécurité sont mis à disposition.
Seul le matériel vestimentaire n'est pas fourni.
Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).

HORAIRES JOURNEES

De 9H à 17H
Les lieux de rv seront indiqués par mail.

INSCRIPTION

Remettre le contrat d'inscription avec le règlement (Le contrat est téléchargeable sur le site).

MODALITE DE PAIEMENT

Par chèque, espèces ou virement bancaire.

TARIF

Il est de 180 euros ttc.
Il comprend les frais pédagogiques, l'assurance, le prêt de matériel de navigation et de sécurité.
Il ne comprend pas l'hébergement ni l'alimentaire.

NOMBRE DE PLACES

Pour garantir la qualité de la prestation, le nombre de participants est limité à 6.
Le minimum de participants pour maintenir le stage est de 3.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 jours avant le début du stage

INTERVENANT

Geoffroy SIBILEAU
Guide de kayak de mer
BEES CK – BPIEPS MER
Pagaie Noire FFCK
Formateur Fédéral H2 Pagaies Couleurs



SPORTKAYAK - Geoffroy SIBILEAU

5 rue des Vergers 17139 DOMPIERRE SUR MER

06 26 29 08 66

capkayak17@orange.fr

www.sportkayak.fr