

#### **PUBLIC CONCERNE**

Pratiquant en perfectionnement  
Niveau Pagaie vert minimum  
Avoir 16 ans minimum.

#### **OBJECTIFS DE FORMATION**

**TECHNIQUE** : Développer des habilités motrices...Etre efficace et actif...Changer de rythme...Enchaînement de tâches...Passer au bon moment...Utiliser les mouvements d'eau...

**SECURITE** : Bien s'équiper...Evaluation et organisation du groupe...Mise en place de la sécurité...Intervenir pour secourir...

**ENVIRONNEMENT** : Comprendre la géomorphologie du site...Analyser les conditions météorologiques...

#### **CONTENU**

Une séance sécurité spécifique passes à Cailloux – Une séance technique spécifique passes à cailloux – Une randonnée journée en rase cailloux

#### **MATERIEL NECESSAIRE**

Les matériels de navigation et de sécurité sont mis à disposition.  
Seul le matériel vestimentaire n'est pas fourni.  
Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).

#### **HORAIRES JOURNEES**

De 9H à 17H  
Les lieux de rdv seront donnés par mail.

#### **HEBERGEMENT**

L'hébergement est à la charge et au choix des stagiaires.  
Un hébergement collectif peut être choisi pour limiter le coût (camping, mobil home, gite...)

#### **TARIF**

Il est de 180 euros ttc.  
Il comprend les frais pédagogiques, l'assurance, le prêt de matériel de navigation et de sécurité.  
**Il ne comprend pas l'hébergement, ni l'alimentaire.**

#### **TRANSPORT (Co-voiturage gratuit)**

Départ/Arrivée de la Rochelle (Lieu à déterminer)

#### **INSCRIPTION**

Remettre le contrat d'inscription avec le règlement (Le contrat est téléchargeable sur le site).

#### **MODALITE DE PAIEMENT**

Par chèque, espèces ou virement bancaire.

#### **NOMBRE DE PLACES**

Pour garantir la qualité de la prestation, le nombre de participants est limité à 6. Le minimum de participants pour maintenir le stage est de 3.

#### **DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

15 jours avant le début du stage

#### **INTERVENANT**

Geoffroy SIBILEAU  
Guide et formateur en kayak de mer  
BEES CK – BPJEPS MER  
Pagaie Noire FFCK  
Formateur Fédéral H2 Pagaies Couleurs

