



SEANCES TECHNIQUES



PUBLIC CONCERNE

Tous niveaux - A partir de 16 ans.

DESCRIPTIF

« Les séances techniques sont idéales pour progresser sur des éléments précis : les thèmes seront choisis avec les participants en fonction des envies et de la météo. : se propulser avec efficacité - Utiliser la gîte - Les appels et écarts - Les appuis d'équilibre - L'esquimautage - Remonter avec un Paddle Float - Les remorquages simples et élaborés - Arrivées/Départs de plage Surfer des vagues - Utiliser des outils de navigation - Se situer sur une carte - Mener un groupe....»

MATERIEL NECESSAIRE

Le matériel de navigation et de sécurité sont mis à disposition.

Seul le matériel vestimentaire n'est pas fourni.

Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).

JOURS ET HORAIRES

Variable en fonction des disponibilités, des sollicitations et des conditions météorologiques.

Cela peut être les weekends ou en semaine, le matin, l'après-midi ou en soirée.



LIEUX DE RENDEZ-VOUS (Indiqués la veille)

- **Cale de la plage de Chef de Baie à la Rochelle**

latitude : 46°08'51.60"N longitude : 01°12'35"W

- **Cale du Port du Plomb côté l'Houmeau**

latitude : 46°12'41"N longitude : 01°12'40"W

- **Cale de Port Neuf à la Rochelle**

latitude : 46°09'07"N longitude : 1°11'15"W

- **Cale de la capitainerie aux Minimes à la Rochelle**

latitude : 46°08'36.75"N longitude : 01°10'1.71"W

- **Cale de la base nautique à Angoulins**

latitude : 46°06'22"N longitude : 01°08'19"W

- **Cale de la plage des Minimes à La Rochelle**

latitude : 46°08'31"N longitude : 01°10'16"W

INSCRIPTION

Remettre le contrat d'inscription avec le règlement (Le contrat est téléchargeable sur le site).

MODALITE DE PAIEMENT

Par chèque, espèces, virement bancaire ou via le site.

TARIF

Il est de 30 euros ttc par personne.

Il comprend l'encadrement par un guide, le prêt de matériel de navigation et de sécurité.

Il ne comprend pas les encas ni l'eau.

NOMBRE DE PLACES

Pour garantir la qualité de la prestation, le nombre de participants est limité à 6.

Le minimum de participants pour maintenir la séance est de 3.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

3 jours avant la séance

LES DATES

Consulter le calendrier

GUIDE DE KAYAK DE MER

Geoffroy SIBILEAU

BEES CK – BPJEPS MER

Pagaie Noire Kayak de mer FFCK

Formateur H2 Pagaie couleur



CAP KAYAK 17 - Geoffroy SIBILEAU

5 rue des Vergers 17139 DOMPIERRE SUR MER

06 26 29 08 66

capkayak17@orange.fr

www.capkayak17.fr